

アレンジ自在の甘糰

甘糰 大さじ①

天然のブドウ糖を
お手軽摂取

そのまま

甘糰 大さじ①～

凍らせるだけ
極上アイス

シャーベット

甘糰 大さじ②～③

無糖ヨーグルト 100g

ヨーグルトソース

甘糰 大さじ②～③

果物＋牛乳・豆乳

スムージー

甘糰 砂糖の 1.5 倍

お菓子づくり

甘糰 砂糖の 2 倍

料理の甘味料として

美味しいから好きになるヘルシーだから続けたくなる